

H2 BREATH TEST per la diagnosi di intolleranza al lattosio

PRINCIPIO

In condizioni normali, il lattosio (disaccaride costituito da glucosio e galattosio) è digerito nell'intestino tenue da un enzima specifico, la lattasi, che libera i due monosaccaridi, in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue). In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale/totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio somministrato, per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'idrogeno (H₂). La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro. Il test all'idrogeno risulta, quindi, positivo.

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (lattosio). Il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante l'apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente la dose di lattosio (25 g) disciolti in 200 ml di acqua naturale;
3. Nelle 4 ore successive, in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato ogni 30 minuti (ulteriori 8 misurazioni); durante questo lasso di tempo, il paziente non dovrà mangiare, fumare, nè fare sforzi eccessivi.

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita NON è possibile svolgere l'esame.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di un valore basale di H₂ (Idrogeno) superiore a 10 ppm

Ciò può dipendere da:

1. Errata preparazione;
2. Contaminazione della flora batterica nella rino-faringe.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- a) Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di **antibiotici**.
- b) Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di: **fermenti lattici, procinetici e lassativi**.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

Allegato 9

Breath Test Lattosio

c) Il giorno precedente l'esame:

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di poco olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- Colazione:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.
- Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Merenda:** tè o caffè d'orzo.
- Cena:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

d) Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso lavarsi i denti.

e) Prima dell'esame, è consigliato il lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina.

f) Durante l'esame:

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

Il test viene eseguito solo alcuni giorni della settimana su **prenotazione**, si prega di telefonare per avere informazioni dettagliate.

Presentarsi in Laboratorio alle 7:20.